

Και ποιον δεν  
τον αφορούν  
τα μέτρα;

Της Αθανασίας Τριανταφύλλου  
Προέδρου του Συλλόγου μας

Αυτή η τρομοκρατική λαίλαπα περί τα οικονομικά πέφτει στα κεφάλια όλων. Μας ζητάνε να συνεισφέρουμε για να σωθεί η ελληνική οικονομία από την κρίση.

Ξαφνικά γίναμε περιούσιος λαός. Και απαιτούν από μας να κάνουμε δώρο τον 14ο μισθό, το επίδομα της άδειας του καλοκαιριού τα δώρα Χριστουγέννων και Πάσχα. Ήρθε μάλλον η στιγμή εμείς, οι ήρεμοι οικογενειάρχες να απαντήσουμε με το δικό μας όχι. Μας έλεγαν προεκλογικά ότι υπάρχουν χρήματα. Αναρωτίμαστε πού τα έβλεπαν και τώρα χάθηκαν «μαγικά»...

Μας τρομοκρατούν κάθε βράδυ στα τηλεοπτικά δελτία ειδήσεων (ο Θεός να τα κάνε τέτοια...). Ακριβεία, αυξήσεις στο ΦΠΑ, στα καύσιμα, στο ποτά και τα τσιγάρα... Εμείς, τα πληρώνουμε όλα αυτά. Και είμαστε οι ίδιοι που πρέπει να αποδεχθούμε αμαχητεί τις οδηγίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης για «μαχαίρι στα επιδόματα» που έκαναν κάπως πιο υποφερτό τον μισθό μας.

Κάπου πρέπει να μπει ένα «φρένο». Να ξαναμάζεψουμε τα κομμάτια μας, να ξανακάνουμε όνειρα, να ασχοληθούμε με τη γειτονιά μας, μ' αυτό που λέμε ποιότητα ζωής.

Έτσι κι αλλιώς το σοκ το έχουμε υποστεί. Δεν φαντάζομαi να υπάρχει κανένας ανάμεσά μας που δεν το έχει αντιληφθεί; Το θέμα είναι να... ξαναγυρίσουμε στη φυσιολογική ζωή μας.

Θέλει προσπάθεια πολύ, το ξέρω, αλλά θα πρέπει να το τολμήσουμε. Πάντα έτσι δεν κάναμε; Αντλούσαμε δύναμη, σηκώναμε το κεφάλι και ανοίγαμε το βήμα μας μπροστά. Είναι ανάγκη να διώξουμε τη μαυρίλα από πάνω μας.

## Ευχές για καλό Πάσχα και καλή Ανάσταση!



Ο Σύλλογός μας εύχεται σε όλα τα μέλη μας και τους κατοίκους της περιοχής μας οι άγιες ημέρες των Παθών και της Ανάστασης του Θεονθρώπου να γαληνέψουν τις ψυχές των ανθρώπων και να φέρουν κάθε

καλό στον καθένα προσωπικά, στις οικογένειες σας αλλά και στην χώρα που έχει μπει στη δύνη των οικονομικών προβλημάτων και στα πρόθυρα της χρεοκοπίας.  
Χρόνια πολλά!



Το τραπέζι των καλεσμένων μας. Από αριστερά η πρόεδρος του Συλλόγου μας κ. Τριανταφύλλου, η πρόεδρος του 4ου Διαμερίσματος Δήμου Αθηναίων κ. Μ. Καραγιάννη και δίπλα της ο σύζυγός της Μιχάλης, η αντιπρόεδρος του 4ου Διαμερίσματος Δήμου Αθηναίων κ. Σιδέρη, ο τομεάρχης της Β5 Νομαρχιακής της Νέας Δημοκρατίας κ. Καπερώνης και ο διαμερισματικός σύμβουλος του 4ου και μέλος του Δ.Σ. του Συλλόγου μας Χάρης Κατσιβαρδάς.

## ΠΙΣΤΟΙ ΣΤΑ ΗΘΗ ΤΑ ΕΘΙΜΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΔΟΣΕΙΣ

# Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία ο χορός του Συλλόγου μας

Στην Πλάκα, στο κέντρο «Κρητικός» πήγαμε και φέτος, την Κυριακή 28 Φλεβάρη για τη συνεστίαση του Συλλόγου μας. Αποτελεί παράδοση που τηρούμε τα τελευταία χρόνια, καθώς, πέρα από την οικονομική ενίσχυση του ταμείου μας, απαραίτητη προϋπόθεση για την εύρυθμη λειτουργία του Συλλόγου μας, είναι μια καλή αφορμή για να βρεθούμε, φίλοι και συγκάτοικοι, να τα πούμε λίγο πιο χαλαρά και να διασκεδάσουμε.

Η ζωντανή ορχήστρα του μαγαζιού έκανε ότι μπορούσε για να μείνει αξέχαστο αυτό το κυριακάτικο μεσημέρι.

Τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου πρόσφεραν τον καλύτερο εαυτό τους κι έτσι όσοι μας τίμησαν με την παρουσία τους έφυγαν απόλυτα ευχαριστημένοι.

Και δεν ήταν λίγοι αυτοί που ήρθαν. Σημειώνουμε τα ονόματά τους με την ελπίδα ότι δεν παραλείψαμε κανέναν. Και πάντως αν αυτό συνέβη, έγινε παρά τη θέλησή μας και ζητούμε προκαταβολικά συγνώμη. Σίγουρα δεν ήταν στις προθέσεις μας.

Ήταν η βουλευτής Α' Αθηνών κ. Ελ. Βόζεμπεργκ, ο αντιδήμαρχος οικονομικών του Δήμου Αθηναίων κ. Βαφειάδης, ο αντιδήμαρχος Κοινωνικών Θεμάτων Δήμου Αθηναίων κ. Σκιαδάς, η πρόεδρος του 4ου Διαμερίσματος Δήμου Αθηναίων κ. Μαρία Καραγιάννη, ο προϊστάμενος του ναού Αγί-

οι Αιμιλιανού πατέρη Νικόλαος, η αντιπρόεδρος του 4ου Διαμερίσματος Δήμου Αθηναίων κ. Σιδέρη, ο τομεάρχης της Β5 Νομαρχιακής Νέας Δημοκρατίας κ. Καπερώνης.



Ο προϊστάμενος του ναού Αγίου Αιμιλιανού, πατέρη Νικόλαος, ανάμεσα στον Χάρη Κατσιβαρδά και την πρόεδρο του Συλλόγου μας, Αθανασία Τριανταφύλλου.

# Σχόπια με... άλλο μάτι

✓ Άστραψε και βρόντιξε ο πατέρης Νικόλαος, εφημέριος του ναού Αγίου Αιμιλιανού για τη στασιμότητα στο θέμα της ταβέρνας του Λόφου. Τα «άκουσαν» για τα καλά οι υπεύθυνοι του Δήμου Αθηναίων που κωλυσιεργούν το θέμα μεταθέτοντας τη λύση του από μέρα σε μέρα.

✓ Έτσι ήταν πάντα ο πατέρης Νικόλαος. Έλεγε τα πράγματα με το όνομά τους. Δεν είναι καθόλου τυχαίο που τον λατρεύει το ποιμνιό του.

✓ Αγώνα δρόμου κάναμε για να προλάβουμε να εκδοθεί και να φτάσει το φύλλο που κρατάτε στα χέρια σας πριν από το Πάσχα. Να σας πούμε και τις ευχές μας βρε αδερφέ... Τις είδατε φαντάζομαι στην πρώτη σελίδα.

✓ Α, μια και λέω πρώτη σελίδα. Ζητώντας συγνώμη εκ μέρους του... δαιμόνα του τυπογραφείο για το λάθος μας στον πρώτο τίτλο του προηγούμενου φύλλου. Το «Εστία μόλυνσης» έγινε «Έστια». Ανεξάρτητα από το πόσοι το προσέξατε εμείς οφείλουμε να ζητήσουμε συγνώμη για το λάθος.

✓ Όλος ο καλός κόσμος μας τίμησε με την παρουσία του στη συνεστίαση του Συλλόγου. Τι οικονομική κρίση. Αυτοί που ήθελαν να στηρίξουν το έργο μας, τα αγνόησαν όλα και ήρθαν. Βοήθησε και ο ανοιξιάτικος καιρός...

✓ Η σχέση που έχουμε με τους κατοίκους της περιοχής είναι γνωστή. Η καλύτερη. Κι ωστόσο είναι πάντα ωραίο να ακούς δυο καλές κουβέντες για το δημοσίευμά μας σε σχέση με το κτίσμα «Κασκαμπά» που καταρρέει και κανείς δεν λαμβάνει μέριμνα. Ευχαριστούμε. Σας υποσχόμαστε έτσι δυναμικά να συνεχίσουμε.

✓ Εκείνοι που... αγνόησαν επιδεικτικά το θέμα είναι οι αρμόδιες υπηρεσίες του Δήμου Αθηναίων. Ούτε φωνή, ούτε ακρόαση. Μας ακούει κανείς; Εκλογές έρχονται...

✓ Τελικά πότε σκέπτονται να κάνουν τα εγκαίνια του Βουστασίου; Και, αληθεύουν οι πληροφορίες που έχουμε ότι στο χώρο αυτό θέλουν να φέρουν τις υπηρεσίες στέγασης και σίτισης των αστέγων της Αθήνας;

✓ Εντύπωση έκανε το ρεπορτάριο για το κλείσιμο της Elite που είχαμε στο προηγούμενο φύλλο. Πιο πολύ όμως εντύπωση θα έκανε μια βόλτα σε έναν οποιοδήποτε κεντρικό δρόμο της περιοχής μας. Όλο και πληθαίνουν τα μαγαζιά που κλείνουν. Πού πάμε;

## Ο Κρέοντας

Τριμηνιαία τοπική εφημερίδα ελεύθερης γνώμης

### Αριθμός φύλλου 18

Ιανουάριος - Φεβρουάριος - Μάρτιος 2010  
Διανέμεται δωρεάν

### ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

Πολιτιστικός & Εξωραϊστικός Σύλλογος "Ο Κρέοντας"  
Κλεομήδους 2 και Κρέοντος 65 ΑΘΗΝΑ 104 43  
Τηλ: 210 5135223, e-mail: kreontas@in.gr

### ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Αθανασία (Σούλα) Τριανταφύλλου  
Μετοχή 3, ΑΘΗΝΑ 104 43, τηλ: 210 5140412, 210 7257961  
Fax: 210 7247873, κινητό: 6974 596630

### ΣΥΝΤΑΓΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Ευαγγελία Κοντού, Βασιλείος Κυριάκος,  
Ηλίας Παπαμιχάλη, Χάρης Κατσιφαρδάς, Σωτηρία Μπάρλα

### ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ

Σωτηρία Μπάρλα, τηλ: 6948107875

### ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Δέσποινα Καντεράκη, Αικατερίνη Παπαμιχάλη

### ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

Νίκος Ρεμεδιάκης

### ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

Νίκος Ελ. Θεοδωράκης, Κλειούς 15-17, ΑΘΗΝΑ 104 42  
Τηλ: 210 5141044, Fax: 2105141203, κινητό: 6932 212755  
e-mail: n.theodorakis@esiea.gr  
http://www.thrapsaniotis.gr

### ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

Ευθύμιος Κ. Σανιδάς - Ιωαννίνων 6 Μοσχάτο.

Χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.  
Τα εντυπώργαφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις  
των συγγραφέων και όχι υποχρεωτικά  
και τις απόψεις του "Κρέοντα".

## "Η Ελλάς προσδεδεμένη δια της ναρκώσεως επί της χειρουργικής κλίνης"....

**H**φράσις μας πέμπει σε ανελεύθερες εποχές, μα δυστυχώς ηχεί επίκαιρη ακόμα και σήμερα, εξαιτίας της σατανικής επιβολής επαχθών μέτρων, εκ μέρους της κυβέρνησης, εις βάρος των μισθωτών, θίγοντας κατάφωρα τα εργασιακά τους κεκτημένα, χάριν, υποτίθεται, του γενικού συμφέροντος.

Η κατά τα άλλα σοσιαλίζουσα κυβέρνηση, λαμβάνει τα πιο σκληρά αντιλαϊκά μέτρα που είχε λάβει η κυβέρνηση μετά την Μεταπολίτευση και επιδιώκει, ανερυθρίστα, κατά αυτόν τον τρόπο, να μετακυλίσει το εθνικό άχθος και το άγος χρόνιων αβελτηριών προηγούμενων κυβερνήσεων στον απλό λαό. Ασκεί διά των εγκάθετων οργάνων και διατεταγμένων προβοκατώρων της φαιά προπαγάνδα περί ανυπέρβλητης κρίσεως, προκειμένου να πειθαναγκάζει τον αποτροπιασμένο πολίτη με απώτερο σκοπό να υφαρπάξει, δολίως, τη συναίνεσή του, στα σαφώς άδικα μέτρα, με το ψευδεπίγραφο πρόσχημα, ότι δήθεν συντρέχει εξαιρετικά επειγόν λόγος, καθώς η χώρα έχει πειρέλθει σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης. Κάποιοι άλλοι έλεγαν τα ίδια, απλώς υπό άλλες συνθήκες, κάναν λόγο περί γύψου και τιμωρήθηκαν δεσόντως...

Το μείζον ζητούμενο δεν είναι μόνο η οικονομία αλλά το «κατάπτυστον» της συνολικής ασκούμενης πολιτικής της κυβέρνησης, που ακυρώνει το ηθικό υπόβαθρο της έκκλησης για συλλογική προσπάθεια εξόδου από την κρίση, παροξύνοντας τη λαϊκή δυσαρέσκεια.

Καταρχάς, το απαράδεκτο και άκαρο, νομοσχέδιο χορηγήσεως ιθαγένειας στους αλλοδαπούς, άνευ προϋποθέσεων, το οποίο η κυβέρνηση ενθέρμως προωθεί αμελητή, ως το ζέον θέμα της επικρατείας, μεσούσης της κρίσεως και εν αναμονή της διαφαινόμενης κοινωνικής έκρηξης.

Επιπλέον, ουδείς, εκ της κυβερνήσεως, έκανε αναφορά για την αξιοποίηση της εγκαταλειμμένης πλέον δημόσιας περιουσίας και ειδικότερα των Ολυμπιακών Ακινήτων που κατά κυριολεξία ρημάζουν. Τη λήψη μέτρων για την αναδόμηση και λειτουργία συλλήρθην των δημόσιων οργανισμών από την οποία θα επάγεται αναπόδρα-

στα και εκ βάθρων αλλαγή νοοτροπίας των υπαλλήλων με σκοπό να εξασφαλιστεί η παραγωγικότητα.

Ακόμη η πρόδηλη ανεπάρκεια του Πρωθυπουργού να διαχειριστεί, στοιχειωδώς, το τρωθέν πλέον κύρος και την καθημαγμένη εθνικής μας αξιοπρέπεια, κατόπιν της σωρείας των υβριστικών δυσφημιστικών και χυδαίων σχολίων του ξένου τύπου.

Μια κυβέρνηση καθολικώς υποταγμένη στα ξένα συμφέροντα ανήμπορη να σταθεί υποτυπωποδώς στο ύψος των περιστάσεων και να υπερασπίσει την εθνική κυριαρχία του τόπου.

Αποκορύφωμα της ανθελληνικής εθελοδουλίας της παρούσας κυβέρνησης, είναι η απαράδεκτη εγκύκλιος του Υπουργείου Εξωτερικών, δια της οποίας διατάσσει τις διπλωματικές και προξενικές αρχές, ανά τον κόσμο, να αναστέλουν τις καθιερωμένες εορταστικές εκδηλώσεις τιμής και μνήμης στου ήρωες του 1821, εν ολίγοις της 25η Μαρτίου της Εθνικής μας Επετείου, με την αιτιολογία της οικονομικής κρίσεως.

Το χειρότερο δε είναι πως όταν ορισμένες εκ των διπλωματικών αρχών, αν και συντάχθηκαν με τη επιταγή του Υπουργείου, ωστόσο όμως, έχοντας υψηλό το εθνικό φρόντιμα στο εξωτερικό, αντιπρότειναν πιας τα χρήματα θα εκταμιευτούν από τις ελληνικές κοινότητες και από κατά τόπους οργανισμούς, παρά ταύτα, το Υπουργείο αρνήθηκε κατηγορηματικά, εμμένοντας πεισματικώς στην αρχική του θέση, με τη φαιδρή δικαιολογία πως η Ελλάδα απαιτείται να έχει ομοιόμορφη συνολικά εικόνα στο εξωτερικό....Ο νοών νοείτω.

Είναι σχεδόν βέβαιο πως δεν είναι μόνον το οικονομικό πρόβλημα, μα το σύνολο μιας πάσχουσας πολιτικής από το ανερμάτιστο ΠΑΣΟΚ, το οποίο φαίνεται να μην έχει το παραμικρό στρατηγικό σχεδιασμό για ουδένα ζητήμα, απλώς πειθήνια και μοιραία εκτελεί υπερεθνικής υφής εντολές, προδήλως ασυμβιβαστες με το κοινό αίσθημα. Ο κόσμος δίδει μια σύντομη πίστωση χρόνου, για τον ασφυκτικό κλοιό στον οποίο ακουσίως και αδοκήτως έχει τεθεί και είναι έτοιμος να πάρει το νόμο στα χέρια του.



■ Συνέχιση και ολοκλήρωση της απαλλαγής των καταστημάτων και των νοικοκυριών, που υπέστησαν ζημιές στα επεισόδια του Δεκέμβρη του 2008.  
■ Παράλληλα, ο Δήμος Αθηναίων εξακολουθεί να λειτουρ

**ΑΝΤΙ ΝΑ ΑΣΦΑΛΤΟΣΤΡΩΣΟΥΝ ΤΗΝ ΜΕΤΟΧΙΤΟΥ...**

# Πεζοδρομούν έναν «άχρηστο» χώρο δίπλα στο METRO....

Τον κατασκευάζει ο Δήμος Αθηναίων στο πλαίσιο των αντισταθμιστικών του ΜΕΤΡΟ, ενώ εμείς ζητούσαμε να τοποθετηθούν ηχοπετάσματα...



Τα έργα έχουν αρχίσει... Δυστυχώς η πεζοδρόμηση στο σημείο που την κάνουν δεν εξυπηρετεί κανέναν. Αλήθεια κανείς δεν πήγε στην περιοχή να δει με τα μάτια το έργο;

**A**υτό και αν είναι εκτός τόπου και χρόνου... Ο Σύλλογός μας με έγγραφό του προς την ΑΤΤΙΚΟ ΜΕΤΡΟ Α. Ε. από το 2002 ζητούσε να τοποθετηθούν ηχοπετάσματα από την οδό Βίωνος έως και τη συμβολή των οδών Οιδίποδος και Μετοχίτη. Αντί αυτού τις τελευταίες μέρες βλέπουμε να έχουν ξεκινήσει οι υπηρεσίες του Δήμου Αθηναίων έργα πεζοδρόμησης σε έναν «άχρηστο» για τους κατοίκους χώρο.

Ωστόσο ο Σύλλογός μας με έγγραφό του προς τον αναπληρωτή δήμαρχο Αθηναίων κ. Χρόνη Ακριτίδη ζητούσε τη διαπλάτυνση του πεζοδρομίου της πεζοδρόμησης οδού Μετοχίτου για τη διευκόλυνση της προσέλευσης και αποχώρησης των δύο δημοτικών σχολείων και την ασφαλτόστρωση στους δρόμους Μετοχίτη, Οιδίποδος, Λεάνδρου, Βίωνος (μετά τη διάνοιξη από την Τριναφίλοπούλου προς Κλεομήδους και ως τη Λένορμαν).

Για το λόγο αυτό επισκεφθήκαμε και το γραφείο του αναπληρωτή δημάρχου. Δυστυχώς ο Δήμος Αθηναίων όχι μόνο δεν άκουσε τη φωνή των κατοίκων αλλά πεζοδρομεί ένα κομμάτι «άχρηστο» στην ουσία για την περιοχή. Τους αξίζουν συγχαρητήρια!



Η Μετοχίτου λειτουργεί ως... πάρκινγκ αυτοκινήτων. Μικρά πεζοδρόμια που δυσκολεύουν την πρόσβαση των μαθητών και ασφαλτόστρωση χάλια...

## Εξηραιστικός – Πολιτιστικός Σύλλογος «Ο ΚΡΕΟΝΤΑΣ»

12 Απρίλιου 2009

Πρόε: ΑΤΤΙΚΟ ΜΕΤΡΟ Α.Ε.  
Υπό: την Τίνα Τσακαλοπούλου, Προπονήτρια Αγροτικού

Αγροτική της Τσακαλοπούλου

Με την παρούσα στιγμή λείπουν τα πολιτισματικά από την κάτιναση της πεζοδρόμησης από την Βίωνος από την θέση αλιεριών των συγκονταριών της ΜΕΤΡΟ προχωρώντας από την ανατολική πλευρά της πεζοδρόμησης μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Το ίδιο από την ανατολική πλευρά της πεζοδρόμησης από την πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

Επιδιώκουμε στα πεζοδρόμια από τη Βίωνος από τη Χαροκόπειον ή από την Κλεομήδους από την Βίωνος να δημιουργηθεί ένας πεζοδρόμιο που να αποτελείται από πεζοδρόμηση με πάρκινγκ αυτοκινήτων στην πεζοδρόμηση της Βίωνος και πάρκινγκ αυτοκινήτων στην πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

Ο Πρόε: Η Βίωνος Γραμματίς  
Ο Υπό: Η Βίωνος Γραμματίς  
Αγροτική Θεοφανοπούλου  
Επεγγύας Κανονικό - Ρεβελέτης

Από το 2002 ζητούσαμε από την ΑΤΤΙΚΟ ΜΕΤΡΟ Α. Ε. να τοποθετηθούν ηχοπετάσματα, αλλά πέρα βρέχει...

## Εξηραιστικός – Πολιτιστικός Σύλλογος «Ο ΚΡΕΟΝΤΑΣ»

1 Δεκεμβρίου 2007

Πρόε: ΑΤΤΙΚΟ ΜΕΤΡΟ Α.Ε.  
Υπό: Αντώνη Δάσκαλος Αρχιτέκτονας, Αρχέτης Αγροτικής Θεοφανοπούλου

Αλιεριών

Στην παρούσα παραπέμπουμε με την προστιθέμενη ένταση την παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την θέση αλιεριών μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την θέση αλιεριών μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

2. Απορρίψιμη πεζοδρόμηση Αγροτικής Θεοφανοπούλου. Είναι η πεζοδρόμηση που πάει την πεζοδρόμηση από την θέση αλιεριών μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την θέση αλιεριών μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

3. Απορρίψιμη πεζοδρόμηση της Βίωνος από την θέση αλιεριών μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Το παρόν παραπέμπουμε την παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την θέση αλιεριών μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την θέση αλιεριών μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

4. Επιπλέον πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

5. Απορρίψιμη πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

6. Απορρίψιμη πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

7. Απορρίψιμη πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

8. Απορρίψιμη πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

9. Απορρίψιμη πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

10. Απορρίψιμη πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

11. Απορρίψιμη πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

12. Απορρίψιμη πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

13. Απορρίψιμη πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

14. Απορρίψιμη πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

15. Απορρίψιμη πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

16. Απορρίψιμη πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

17. Απορρίψιμη πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

18. Απορρίψιμη πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους. Η παρούσα πεζοδρόμηση της Βίωνος από την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους, στην πεζοδρόμηση της Βίωνος μέχι την πεζοδρόμηση της Κλεομήδους.

1

## ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ



Η βουλευτής της Α' Αθήνας Νέας Δημοκρατίας κ. Ελίζα Βόζεμπεργκ απευθύνει χαιρετισμό στη συνεστίαση μας.



Κατάμεστη η ταβέρνα του Κρητικού στην Πλάκα.

Οι κάτοικοι της περιοχής μας τίμησαν με την παρουσία τους και συμμετείχαν ενεργά στη λαχειοφόρο αγορά που ακολούθησε για την ενίσχυση του Συλλόγου μας.



Ανάμεσα στα μέλη του Δ. Σ. του συλλόγου μας ο αντιδήμαρχος Κοινωνικών θεμάτων του Δήμου Αθηναίων κ. Ελευθέριος Σκιαδάς.



Ο τομεάρχης της Β5 Νομαρχιακής της Νέας Δημοκρατίας κ. Καπερώνης απευθύνει σύντομο χαιρετισμό στη συνεστίαση μας.

## ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΟΔΗΓΗΣΗ

**ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΟΔΗΓΗΣΗ** είναι ένας έξυπνος, ασφαλής και αποτελεσματικός τρόπος οδήγησης αυτοκινήτου, τον οποίο ακολουθούν οι Ευρωπαίοι τα τελευταία χρόνια, αποδεικνύοντας με αυτό τον τρόπο το σεβασμό τους προς το περιβάλλον, την υγεία τους και την... τσέπη τους. Είναι μια

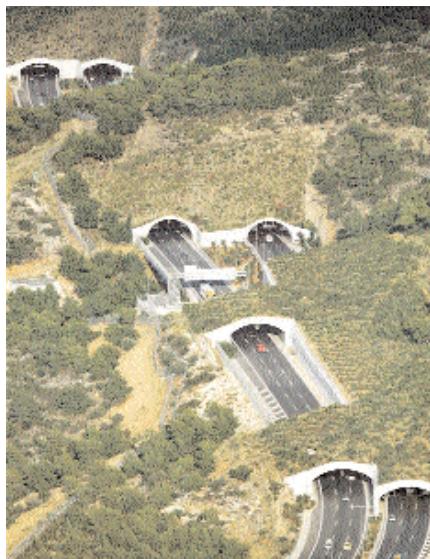
**Του Νίκου Ρεμεδιάκη**  
Χημικού Μηχανικού, MSc

νέα τάση οδικής συμπεριφοράς, η οποία θα έχει πολύ θετικά αποτελέσματα γενικά για τον πλανήτη μας. Η βέλτιστη λύση για τη μείωση του διοξειδίου του άνθρακα (CO<sub>2</sub>) από τα αυτοκίνητα είναι μία ολοκληρωμένη προσέγγιση που συνδυάζει νέες τεχνολογίες αυτοκινήτων που θα μπορούσαν να χρησιμοποιήσουν εναλλακτικά καύσιμα, έξυπνες κυκλοφοριακές ρυθμίσεις και αλλαγή στη συμπεριφορά οδήγησης. Η νέα αυτή συμπεριφορά οδήγησης ονομάζεται οικολογική οδήγηση.

### ΟΔΗΓΩΝΤΑΣ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΑ

Είναι πάρα πολύ εύκολο για κάποιον να υιοθετήσει αυτή τη νέα συμπεριφορά, αφού το μόνο που έχει να κάνει είναι να αφήσει πίσω του μερικές από τις κακές συνήθειες οδήγησης του. Για παράδειγμα, κακά συνήθεια οδήγησης είναι να οδηγούμε το αυτοκίνητό μας: "εκνευρισμένοι" χωρίς να έχουμε τη σωστή απόσταση από το αυτοκίνητο που βρίσκεται μπροστά μας. Έτσι η συνεχής χρήση γκάζι-φρένο έχει αποτέλεσμα την υπερκατανάλωση καυσίμου και φθορά του αυτοκινήτου "ασυντήρητο (λάδια, λάστιχα κλπ)" με ελαστικά χαμηλής πίεσης" γεμάτο από πράγματα που δεν τα χρειαζόμαστε, με αποτέλεσμα να μεταφέρουμε συνέχεια ένα άχρηστο φορτίο.

Από τη στιγμή που κάποιος γίνει γνώστης της έξυπνης και ασφαλούς οδήγησης, δεν συμβάλλει μόνο στη μείωση των ατμοσφαιρικών ρύπων και της ηχορύπανσης που τόσο μεγάλη ανάγκη έχει η Αθήνα, η Θεσσαλονίκη, η Πάτρα και άλλες μεγάλες πόλεις της χώρας μας, αλλά και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής. Η εφαρμογή της οικολογικής οδήγησης μέχρι σήμερα έχει δείξει ότι μπορεί να οδηγήσει γρήγορα σε μείωση των εκπομπών του διοξειδίου του άνθρακα (CO<sub>2</sub>). Εκτός από τη μείωση των ατμο-



σφαιρικών ρύπων η οικολογική οδήγηση συντελεί και στη μείωση της κατανάλωσης καυσίμου. Μπορεί το ποσό που κερδίζει ο οδηγός από τη μείωση αυτή να μην είναι και τόσο μεγάλο, αλλά για έναν μέσο οδηγό που διανύει περίπου 20.000 χιλιόμετρα το χρόνο είναι ένα επήσιο κέρδος περίπου 528ευρώ! Για έναν οδηγό που διανύει 40.000 χιλιόμετρα το χρόνο, η οικονομία φθάνει τα 1.048 ευρώ ετησίως. Όμως οι αποταμεύσεις της οικολογικής οδήγησης δεν προέρχονται μόνο από την εξοικονόμηση καυσίμου αλλά και από τη μείωση των φθορών του αυτοκινήτου και της συντήρησής του.

### ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΕΙΝΑΙ:

- Μείωση των ατμοσφαιρικών ρύπων και κατά συνέπεια προστασία του περιβάλλοντος.
- 10-25% μείωση της κατανάλωσης του καυσίμου.
- 10-25% μείωση των ατυχημάτων.
- Μείωση της ηχορύπανσης.
- Μείωση ενεργειακού κόστους καθώς και κόστους συντήρησης αυτοκινήτου και ασφάλισής του.
- Βελτίωση της ψυχολογίας του οδηγού, καθώς διασφαλίζεται μια πιο ήρεμη οδήγηση.

Η οικολογική οδήγηση μπορεί εύκολα να εφαρμοστεί τόσο από τους οδηγούς σύγχρονων επιβατικών αυτοκινήτων όσο και από τους επαγγελματίες οδηγούς φορτηγών και λεωφορείων.



### ΟΙ 12 ΚΑΝΟΝΕΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΟΔΗΓΗΣΗΣ

1. Κάνετε σωστή και τακτική συντήρηση του αυτοκινήτου σας και ιδιαίτερα των ελαστικών.
2. Ελέγχετε την πίεση των ελαστικών τουλάχιστον μία φορά το μήνα.
3. Κρατάτε τη σωστή απόσταση από το αυτοκίνητο που βρίσκεται μπροστά σας, έτσι ώστε να μη χρησιμοποιείτε τα φρένα και το γκάζι πάρα πολλές φορές.
4. Αποφύγετε τα άσκοπα ανοίγματα των παραθύρων στους δρόμους ταχείας κυκλοφορίας.
5. Αποφύγετε τη μεταφορά περιττών φορτίων, χρήση σχαρών οροφής και την τοποθέτηση αεροτομών.
6. Κάνετε συνετή χρήση του κλιματισμού. Ο κλιματισμός να χρησιμοποιείται μόνο όταν είναι απαραίτητο και να μη ρυθμίζεται κάτω από τους 23 βαθμούς Κελσίου το καλοκαίρι.
7. Επιβραδύνετε ομαλά και όχι απότομα.
8. Αποφύγετε τη χρήση του αυτοκινήτου σας για κοντινές αποστάσεις και προτιμήστε να περπατάτε. Αποφύγετε τις άσκοπες μετακινήσεις με το αυτοκίνητό σας.
9. Σβήστε τον κινητήρα σε σύντομες στάσεις όταν αυτές είναι πάνω από 2 λεπτά. Για παράδειγμα, όταν περιμένετε να επιβιβασθούν άλλα άτομα στο αυτοκίνητό σας.
10. Σχεδιάστε τη διαδρομή σας και αποφύγετε τις λανθασμένες διαδρομές.
11. Οδηγείτε με σταθερή ταχύτητα, χρησιμοποιώντας τη μεγαλύτερη δυνατή σχέση μετάδοσης (ταχύτητα). Αποφύγετε τα άσκοπα φρεναρίσματα ή αλλαγές ταχυτήτων.
12. Άλλαξτε σχέση μετάδοσης (ταχύτητα) στις 2.000 με 2.500 στροφές.